

Indicadores cuantitativos para guiar futuros estudos que visibilicen as fendas de xénero neste ámbito

Prácticas saudables

1. Nivel de participación de mulleres segundo idade en clubs/federacións deportivas da cidade
2. Tempo promedio dedicado a actividades de deporte saúde, de deporte regrado e de deporte non regrado á semana segundo sexo, grupo de idade, nivel de estudos e zona residencial (urbano / rural)

Participación

3. Deportistas de elite da cidade (que viven do deporte) segundo sexo
4. Participación desagregada por sexo no deporte de base (clubs ou agrupacións locais)

Poder e toma de decisións

5. Nº de mulleres en espazos de toma de decisión no deporte regrado (clubs ou agrupacións deportivas locais) e entidades especializadas en deporte saúde (empresas de xestión de ocio e tempo libre)