

Indicadores cuantitativos para guiar futuros estudios que visibilicen las brechas de género en este ámbito

Prácticas saludables

1. Nivel de participación de mujeres según edad en clubs/federaciones deportivas de la ciudad
2. Tiempo promedio dedicado a actividades de deporte salud, de deporte reglado y de deporte no reglado a la semana según sexo, grupo de edad, nivel de estudios y zona residencial (urbano / rural)

Participación

3. Deportistas de élite de la ciudad (que viven del deporte) según sexo
4. Participación desagregada por sexo en el deporte de base (clubs o agrupaciones locales)

Poder y toma de decisiones

5. Nº de mujeres en espacios de toma de decisión en el deporte reglado (clubs o agrupaciones deportivas locales) y entidades especializadas en deporte salud (empresas de gestión de ocio y tiempo libre)